



## Kære alle medlemmer i OBK.

Der er 2 meget glædelige nyheder vi gerne vil dele med jer alle.

- Vores 1. hold er rykket op i BadmintonLigaen igen.
- Vi kan genåbne OBK Hallen i morgen d. 8. juni (som situationen er nu).

Brevet her handler om genåbningen af badminton i OBK Hallen igen efter en længere pause. Vi åbner underlagt en række restriktioner og anbefalinger, som vi efter bedste evne i bestyrelsen har forsøgt at bearbejde, så de passer bedst muligt og mest ansvarligt til en åbning af badminton i OBK igen.

Vi vil gerne åbne for flest muligt, men vi kan ikke i denne kommende tid indtil sommerferien garantere, at alle kan spille på de samme tider som før lukningen, det må nok afvente at vi igen starter mere normalt op i efteråret igen.

- Mandags- og onsdagstiderne kl. 17-18 og kl. 18-19 er blevet flyttet midlertidigt til nye tider fredag. Det har været nødvendigt som I kan læse i det følgende pga. en række tiltag og anbefalinger, som vi i bestyrelsen er nødt til at prioritere for en ansvarlig genåbning af badminton i OBK.
- Ungdomstræningstiderne er ligeledes lidt ændrede og med faste hold, se plan og holdinddelinger.
- Miniton er samme tider som tidligere om lørdagen, se plan. Miniton fortsætter med samme børn på alle hold. Vi ved at Miniton i princippet er slut på nuværende tidspunkt, men vi vil gerne give mulighed for lige at komme i hallen igen inden sommerferien for alle. Vi håber at se jer til træning.
- Der er særlige rammer for mortentræning, som kommer til de enkelte separat. Morgentræning starter tidligst i den følgende uge fra tirsdag d. 16. juni, når vi kender rammerne for flere træninger med samme personer, og om det bliver en mulighed i denne genåbningsperiode.
- For OBK'ere som er aktive på ETC-F og på Badminton Akademiet vil blive informeret separat ved korrespondance til den enkelte via Lennart Engler.

For **ALLE** der kommer til badminton fra genåbningen og til sommerferien er det MEGET VIGTIGT, at I sætter jer ind i rammerne for genåbningen. LÆS RESTEN AF BREVET GRUNDIGT.

## Rammer for genåbning

Vi ved, at vi alle skal bevare fokus på;

- At bevare fokus på høj hygiejne og rengøring.
- At man træner i faste grupper indtil sommerferien, uden udskiftninger.
- At bevare fokus på afstand (1 m) ved at følge alle anvisningsskiltene i hallen.
- At der luftes grundigt ud mellem hvert træningspas.
- At pårørende og forældre ikke har adgang til hallen i denne genåbningsperiode.
- At faciliteter i øvrigt er afspærret, ekskl. adgang til toiletter som den enkelte bør minimere.

Der er afgørende for genåbningen, at de generelle krav og anbefalinger fra sundhedsmyndighederne til enhver tid overholdes.

- At man ikke samles flere end regeringens indendørs forsamlingsforbud tillader.
- At man skal holde krav til afstand på ethvert givent tidspunkt.
- At man skal have stor fokus på håndhygiejne.
- At man begrænser eller gerne helt undgår fysisk kontakt.
- At man ikke hoster eller nyser på andre.
- At man skal holde sig hjemme, hvis man er sløj - også ved milde symptomer.

Der er afgørende, at alle følger alle de generelle råd til at begrænse smittespredningen i samfundet og beskyttelse af risikogrupper.

Sundhedsmyndighederne anbefaler, at man indtænker rådene i alt, hvad man foretager sig, også til badminton:

- Vask dine hænder tit eller brug håndsprit.
- Host eller nys i dit ærme.
- Undgå at røre dig i ansigtet.
- Begræns fysisk kontakt (social afstand på 1 meter).
- Sørg for hyppig rengøring og husk at lufte ud jævnligt.
- Ældre og kronisk syge - hold afstand og bed andre om at tage hensyn.
  - Personer over 65 år og personer i risikogruppen for alvorlige corona-sygdomsforløb bedes følge myndighedernes generelle anbefalinger, hvis man genoptager sin badmintontræning på nuværende tidspunkt.
- Mød kun op på den træningstid der er tildelt dig.

Vi opstiller naturligvis dispensere med både håndsprit og rengøringssprit ved hver bane, hvor vi anbefaler at alle spritter hænderne af løbende og flittigt også i pauser imellem dueller, samt skraldespande med poser i ved hver bane til at smide brugte bolde ud. Vi anbefaler ikke genbrug af brugte bolde.

Husk at spritte hænderne af inden man berører rengøringsspritten ved banen, som skal bruges til afspritning af ens baneudstyr, netstolper o. lign., efter at man har spillet. Det er et krav at man afspritter/rengører sin egen bane, som man er vant til det fra fitnesscentrene allerede før corona. Det skal der være tid til derfor er alle træninger afkortet med 15 minutter, så man kan nå at afspritte, samle sammen på ens udstyr, og forlade hallen inden næste hold bliver lukket ind.

Omkleedningsfaciliteter, cafeteria og andre lokaler vil være lukket for adgang en tid endnu. Toiletfaciliteter vil være åbne, men det anbefales at brug minimeres til det absolut nødvendige. Al omklædning skal foretages hjemmefra.

## Træningsforhold og -anbefalinger

Alle ungdomsspillere er sat på faste tider og faste hold, som ikke kan flyttes rundt. Ingen ungdomsspillere kan komme på andre tider end man er sat fast på til, resten af sæsonen (indtil sommerferien). Her er vi nødt til at følge Regeringens, myndighedernes og Badminton Danmarks anbefalinger for en ansvarlig genåbning af badmintonsporten. Der vil blive hængt et opslag fra Badminton Danmark op i hallen, sammen med myndighedernes generelle anbefalinger, så ingen bliver i tvivl om de forhold som skal overholdes i hallen, f.eks.;

Badminton Danmark anbefaler bl.a., at man tilpasser træningen i denne periode, når der åbnes for badmintonhallen.

- 🔴 anbefaler, at de enkelte træningspas er forholdsvis korte og med de samme personer i hallen hver gang.
- 🔴 anbefaler, at der etableres forskudt træning, så spillere på vej til og fra træning ikke mødes i hallen.
- 🔴 anbefaler, at der lægges faste pauser ind til rengøring, jf. myndighedernes anbefalinger.
- 🔴 anbefaler, at hvert træningspas skal være med de samme spillere hver gang, dvs. med de samme personer i hallen. Der skiftes ikke ud i spillertrupper med andre eller nye spillere i løbet af ugen. De som træner sammen, træner sammen hver gang til træning foreløbig indtil sommerferien.
- 🔴 anbefaler, at alle segmenterer aldersgrupperne og helt undgå overlap eller sammenblanding af børn og voksne.
- 🔴 anbefaler, at spiller og spiller imellem samt spiller og træner imellem holder god afstand.
- 🔴 anbefaler, at ifm. al doublespil spilles der kun med samme faste makker (gerne fra samme husstand) til hver træning.
- 🔴 anbefaler, at tasker og andet udstyr holdes adskilt med god afstand mellem tingene inde i hallen. Gerne minimum 1 meter.

Badminton Danmark anbefaler, at man holder sig til én og samme bold pr. kamp. Ingen genbrug til andre kampe, og dermed andre spillere.

- 🔴 Man spritter ofte hænderne af også i pauser/ophold i en kamp/træning.
- 🔴 Man genbruger ikke en brugt bold i næste kamp.
  - Alle brugte bolde kasseres i 'skraldespande med poser' efter brug af spillere på en bane.
- 🔴 Man bruger sin ketsjer og afleverer således bolden uden berøring mellem dueller.

I kan først og kun komme ind i OBK Hallen på præcis det tidspunkt i skal spille/træne. I kan møde før, men bedes vente udenfor, og bedes først gå ind i hallen på slaget (ex. 19:00). Ikke et minut før jeres tid starter, så kan de som er i hallen nå at forlade hallen via sidedørene, afspritte, lufte ud og forlade hallen, så ingen holdtider mødes på vej ind og ud.

Alle som skal ind og træne/spille SKAL gå IND ad hovedindgangen til OBK.  
 Alle som forlader hallen efter spil/træning SKAL gå UD ad sidedørene til venstre i hallen.  
 Således at ingen mødes på vej ind og ud af hallen.

Vi glæder os helt vildt til at badminton kan komme i gang igen. Vi beklager, at det her i starten er lidt omstændigt, men det er vigtigt for en ansvarlig genåbning at alle reglerne og anbefalingerne følges.

Vi åbner op for alle i OBK fra d. 8. juni og vi kan spille indtil skolernes sommerferie i første omgang. Vi er klar over at mange måske har valgt, at badmintonsæsonen er forbi for i år, men vi håber nu alligevel at I får lyst til lige at slå lidt til bolden, inden I går på sommerferie.

Hvornår du kan/skal spille badminton kan du se på de næste sider. Find dit navn i skemaet, og se hvor du er sat på.

- Kan du ikke finde dit navn, så kontakt OBK, så vi kan undersøge det nærmere.

### Kort beskrevet for dig der begynder til badminton igen d. 8. juni;

- Jeg ankommer til hallen og venter udenfor til det er min tid til at gå ind ad hoveddøren. Er jeg forældre eller pårørende, så afleverer jeg udenfor hoveddøren til hallen, jeg går IKKE med ind.
  - Jeg holder afstand udenfor, imens jeg venter.
  - Jeg må ikke gå ind ad hoveddøren før tid.
- Jeg går direkte til min bane og omklæder til badmintonsko.
  - Jeg sørger for at min taske står med god afstand til andre tasker.
- Jeg noterer mig de røde streger, der er markeret mellem banerne, som viser 1m afstand mellem banerne.
  - Jeg holder mig under min tid i hallen indenfor de røde streger.
- Jeg begynder at spille og behøves ikke at skifte side under spil.
- Tiden nærmer sig slut.
- Jeg spritter hænderne af, og spritter derefter udstyr på banen af med rengøringsprit
- Jeg klæder om til udendørssko, og jeg forlader hallen, så jeg er helt ude af sidedørene, inden de næste kommer ind i hallen. Er jeg forældre eller pårørende, så afhenter jeg udenfor ved sidedørene.

Tiden til spil i hallen er lidt kortere end normalt i denne første tid, men til gengæld har vi fået lov at komme ind og genstarte badminton, og det glæder os meget.

Med venlig hilsen  
 Bestyrelsen i OBK.