

Badmintonkamp – Gode råd til forældre og spillere

Indhold:

- Hvornår skal mit barn spille?
- Hvad skal jeg gøre, når mit barn spiller?
 - o Regler for coaching
 - o Forældre og trænere må ikke blande sig i kampens kendelser
 - o Hvornår skal man blande sig?

Hvornår skal mit barn spille?

Du skal selv finde tidspunktet, for hvornår dit barns kampe skal spilles, når du er tilmeldt en turnering.

Programmet, hvor alle spillere, der er tilmeldt turneringen er med i, kan findes på www.badmintonplayer.dk

Her klikker du på

- **"Resultater/Program"**
- Brug søgefunktionen og find turneringen. F.eks. under **Arrangør "Odense OBK"**.
- Vælger den rigtige turnering, tjek datoerne, og klik på **"Vælg"**
- Nu kan du klikke dig rundt i programmet. Du kan vælge årgang og række. F.eks. U11 D – vælg den årgang og række, som dit barn deltager i.
- Du kan også vælge klub og spiller, så du gør søgningen mere præcis og ikke får alle de andre spilleres kampe med.
- Klik herefter hen på den kategori, som dit barn er med i. F.eks. "Herresingle". Her finder du kampene og tidspunktet de er programsat til.

OBS!

Tiderne i programmet er vejledende. Badmintonkampe tager den tid de tager.

Turneringledelsen kan sætte kampe i gang 30 minutter før de er programsat, så du skal være til stede mindst 30 minutter – gerne før, så I får en rolig start på turneringen.

Der kan også ske det, at turneringen er forsinket, og så kan din kamp blive sat i gang senere end planlagt.

Hvad skal jeg gøre som forældre, når mit barn spiller kamp?

En badmintonkamp består af 2 eller 3 sæt til 21. Man skal vinde 2 sæt for at vinde kampen. Mellem sætterne og når en spiller har fået 11 point, er der pause. Her kan spillerne få noget at drikke, og muligheden for at modtage gode råd fra en træner.

Vær opmærksom på regler for coaching (gode råd).

Reglerne er lavet for at give børnene den bedst mulige oplevelse, og hvor de skal spille kampene uden at blive forstyrret for meget af forældre, træner og lignende.

Reglerne for coaching er:

Årgang	Pause mellem sæt	Pause ved 11 point	Mellem duellerne
U9	OK	NEJ	NEJ
U11	OK	NEJ	NEJ
U13	OK	NEJ	NEJ
U15	OK	OK	NEJ
U17 og ældre	OK	OK	OK

Forældre og trænere må ikke blande sig i kampens kendelser

Man må som træner og forældre ikke blande sig i kampene. I badminton dømmes spillerne selv, medmindre der er dommer på. Folk ude fra må derfor ikke have indflydelse på kampens kendelser, f.eks. om bolden er ude eller inde.

Man må gerne give dem gode råd (coache), når det er tilladt. Det er ikke nødvendigt, at man fortæller dem, hvordan de skal spille kampen – det lærer de til træning. Vi anbefaler, at man i stedet hjælper dem med at være i godt humør og roser dem, for det de gør godt, også selvom de er bagud.

Det er tilladt at heppe på klubkammerater og sit eget barn. I badminton er det god skik, at man kun klapper af vundne point, f.eks. et smash på linjen, mens man holder sig i ro, hvis pointet skyldtes en fejl fra modstanderen. F.eks. et smash i nettet.

Hvornår SKAL man blande sig, selvom reglerne siger det modsatte?

Når man er til turnering, følger man reglerne i badminton, men man er også forældre til et barn, der kæmper med en masse følelser, både positive og negative. Men især de negative kan komme til at fylde meget, når tingene ikke lykkes for dem.

Derfor er der nogle undtagelser, hvor man gerne må blande sig.

Eksempler på, hvornår man skal blande sig:

Hvis man aldrig blander os i børnenes kampe, så giver stilheden en accept af, at det de gør, er OK. Derfor skal man sige fra en gang imellem.

- Hvis dit barn dømmes forkert, og du er 100% sikker på, at det er forkert. Så skal du rette dem. F.eks. dømmes en bold ude til egen fordel – du må ikke rette, så dit eget barn får pointet.
- Du må ikke ændre på modstanderens kendelser. Vi kan kun håbe de gør det samme som os.
- Hvis dit barn opfører sig i sådan en grad, at du finder det uacceptabelt. F.eks. kaster med ketcheren eller ødelægger ketcher, drikkedunk eller lignende. Her skal man sige fra, og bede dem om at opføre sig pænt. En badmintondommer vil dele gule og røde kort ud ved dårlig opførsel.
- Hvis dit barn opfører sig grimt overfor sin modstander, er det vigtigt at vi siger fra. Det gør det svært at få kammerater, hvis man er kendt som ham/hende, der altid provokerer de andre og taler grimt til dem.

Det er vigtigt at bemærke, at det er okay at børnene er sure og frustreret, under og efter en kamp. Det er også OK, at de er kede af det - det er tegn på, at de går op i det. Der er dog grænser for, hvad man skal acceptere, og her er det vigtigt at man får sagt fra.

Sidste bemærkning:

Husk det er børn, der spiller mod børn, og de har brug for vejledning fra voksne 😊